

茨城でかがやく介護福祉士になる! 応援キャンパスマガジン

いばちゅーん

iBAttune

オープンキャンパス情報



最新! いば中情報
介護ビルダーズ いば中な日々

Vol. **16**
2021 Jul.

presented by Ibaraki Central College of welfare

最新!
**いば中
情報**

23期生

**介護福祉士国家試験
全員合格おめでとう**

第23期生
介護福祉士全員合格
おめでとう



今年3月に卒業した23期生、全員無事に介護福祉士国家試験に合格しました!
これまでの頑張りが報われる結果となりました。
学生たちの表情はやり切った達成感と喜びに満ち溢れていました!

国家試験について

●2020年度(第33回) 介護福祉士国家試験 (2021.1.31実施)

合格率	全国	全国の養成校	いば中
	71.0%	72.9%	100%

現2年生も合格に向けて頑張っています

2年生に進級し、国家試験対策講座が始まりました!
先日は3月に卒業した加藤先輩による国家試験対策の授業が行われました。
先輩のおかげで、みんなの真剣に授業に取り組む姿がみられました。



**先輩による
国家試験対策!**



**みんなで
助け合い
頑張ってきた...**



いば中のスペシャルプログラム

介護ビルダーズ

「介護ビルダーズ」とは様々な分野で介護に通じる技術などを築きあげた特別講師による授業です。

身体を動かす楽しさを学ぼう! いばFIT♪

もみじ館の鈴木トレーナーと、フィットネスクラブアクアメディエクスの岡崎トレーナーによる楽しく運動習慣を身に付けることを目的とした授業です!
1年生にとって初めての介護ビルダーズとなりました。筋トレやコアトレ、ダンスフィットネスを行い身体を動かすことでトレーニングはもちろん気分もリフレッシュできたようです。



ダンス
フィットネス



▲スクワットやコアトレの体幹トレーニング

運動をすることで健康維持

もみじ館では職員に長く健康で働き続けてもらいたいという思いから、健康経営として運動を推奨しています。
いばFITでは、学生のうちから運動の習慣をつけてもらい介護職としての身体づくりを楽しく習慣化できるフィットネスを教えています。



もみじ館
鈴木トレーナー

**持続可能な開発目標
SDGs(エスディージーズ)に触れてみよう!**

SDGsってなんだろう?

SDGsはSustainable Development Goals(持続可能な開発目標)の略称。
2015年9月の国連サミットで採択され、国連加盟193か国が2016年から2030年の15年間で達成するため掲げた国際目標のことです。
17の目標と169のターゲットで構成されており、17種類それぞれが現在の世界が抱える包括的な課題となっています。SDGsは発展途上国のみならず、先進国自身が取り組むものであり、日本も積極的に取り組んでいます。



**カードゲームで
学ぼう**



**SDGs17
の
目標**



チームに分かれてSDGsカードゲームを行いました。カードに書かれた内容を遂行することに集中しすぎず、社会に与える影響を考えながらゲームを進めることで、感覚的にSDGsを学ぶことができました。

**つまりSDGsが目指すのは
誰も取り残さない社会の実現**

1年生&2年生 授業のようすを覗いてみよう!!

寝返りのサポート

体位変換の基本を学ぶ

いば中卒業生である、くるみ館の井上さんをサポート講師に招き、ベッド上での体位変換を学びました。一生懸命にメモを取りつつ、先生の動きによってはデモンストレーションがしっかり見える位置に回って確認するなど、真剣なようすが伺えました。その後は実際に利用者、介助者、アドバイスの三役に分かれてロールプレイへ。自分の動きや体勢、移動の仕方のコツなどを教わりながらしっかり学べ、理解が進んだようでした!

使っているのは、
福祉用具
スライディンググローブ

1年生 生活支援技術Ⅱ



1年生 リハビリテーション介護 理学療法士から学べる

水戸メディカルカレッジ武蔵先生による

リハビリテーション技術



リハビリ体操について学ぶ
インターネットを使用しリハビリ体操にはどんな種類があるのかをグループで調査し、実際に体操を行ってみました。体操には関節の可動域を維持・拡大するものや、筋肉を伸ばすもの、また椅子に座って行うものやタオルを使用するものなど様々なものがありました!



ロコモティブシンドロームテストを体験してみた!
ロコモティブシンドロームとは、英語で移動することを表す「ロコモーション(locomotion)」、移動するための能力があることを表す「ロコモティブ(locomotive)」からつくった言葉で、移動するための能力が不足したり、衰えたりした状態を指します。実際に立ち上がりテストや2ステップテストで自分たちのロコモ度を測定してみました!

2年生 コミュニケーション技術(手話) 手話で話してみよう

福祉には高齢者福祉だけでなく、聴覚や言語に障害を抱えている方との関わりもあります。どんな方とも円滑にコミュニケーションができるよう手話を勉強しています。



手話通訳者 山田先生



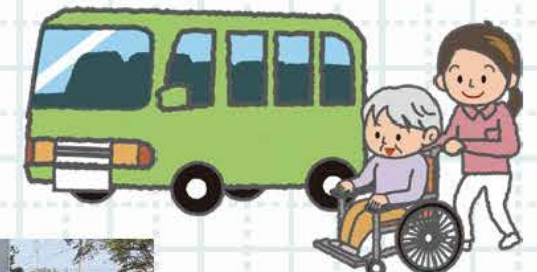
Try! 手話で話してみよう



2年生 生活支援技術Ⅱ(福祉車両演習) 福祉車両ってどんなもの?



介護の現場では、ご利用者様の送迎やドライブイベント等で車両を使用する場面が多数あります。実際の車両を使用し、車いすでの乗車を体験しながら福祉車両の特徴や機能について学びました。



先業による 社会で輝く先輩たち! 施設説明会

第1部 事業所紹介と仕事のやりがいについて

特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅、救護施設などで働く先輩たちから、施設の特徴や業務、どんなやりがいを感じているのか?についてお話しいただきました。
リアルな声を聞くことができ今後の実習先について考えたり、将来のビジョンを描くことができました。



第2部 交流会「先輩! アドバイスをお願いします!!」



学校生活のこと、試験のこと、就職のことなど不安や疑問に思ったことを共有し、先輩たちの体験談やアドバイスをいただきました。
「実習時はこんなことをするよ!」「こんな勉強法おすすめ!」などたくさんのアドバイスをもらい、1年生も不安や疑問を解消できたようです!



いば中な日々

1年生 介護の基本 レクリエーション

ものづくりに触れてみよう! ペーパークラフト

高齢者施設ではレクリエーションの企画、実施を行うことがあります。
レクリエーションの種類を知るため、今回はペーパークラフト作りを行いました!



今号のカバーモデル

高野華帆さん
(明野学園日立高等学校卒)

〈この頁からやりたいこと〉
利用者様たちとの付き合いを
増やしたい!

後藤美紀さん
(茨城県立岩瀬高等学校卒)

〈この頁からやりたいこと〉
いろんな人と関わって
コミュニケーションを
増やしたい!

いば中な日々

授業風景からイベントまで
いば中ライブを日々紹介しています。

ブログ



facebook



Twitter



Instagram





様々な体験授業があります
先生や先輩がサポート
してくれるから安心!

ランチタイム時には
「いば中」の先生や在校生、
卒業生から色々な話が
聞けちゃいます!

タイムスケジュール

午前のみ、午後のみ参加もOK!

11:00~

体験授業・学校見学

先輩と一緒に授業を体験して、
校内をぐるりと見学してみよう!

12:00~

学校説明・入試説明

「いば中」の特色・入学試験の
必勝法・奨学金の便利さが分かる!

12:45~

ランチタイム

おいしい昼食をご用意します。
楽しくランチを!

14:00~

施設見学

将来の職場を想像しながら、
見学してみよう!

14:20~

デイサービス体験

施設がわかる、仕事ができる、未来が見える!
利用者様と楽しくレクリエーション!

オープン キャンパス 開催!

時間 11:00~15:00

7/3[±]・10[±]・18[±]・24[±]・7/16[±]・21[±]・28[±]
9/4[±]・11[±]・18[±]・26[±] 何回でも参加OK!

希望者の方には
個別で

- 模擬面接
 - 入試相談
 - 奨学金相談
- も行えます。

無料
スクールバス
運行中!

水戸駅南口、内原駅より
運行しています。



次号予告

10月発行予定

- 最新!いば中情報
- いば中な日々 ほか

Special thanks

いばらき
中央福祉専門学校

1年生、2年生
のみなさん
ご協力ありがとうございました!

iBAtune

の意味
Tune(調和)はギターやラジオで
使われる言葉。みんなもいば中の
情報をキャッチしてね!

企画・編集

Photo&Direction
北水会グループ 広報室
(小堀 幸子・細川 豊津稀・篠原 彩)
Print 株式会社光和印刷

社会福祉法人 北養会

いばらき中央福祉専門学校



〒319-0323
茨城県水戸市鯉淵町2222-2
TEL.029-259-9292
FAX.029-259-9293
<https://www.ibachu.ac.jp>
✉info@ibachu.ac.jp



自動車でお越しの方

常磐自動車道
水戸インターより車で10分



駐車場完備

学校玄関前に駐車場を
ご用意しておりますので、
ご利用ください。

介護福祉科 2年制 厚生労働大臣指定・介護福祉士養成校